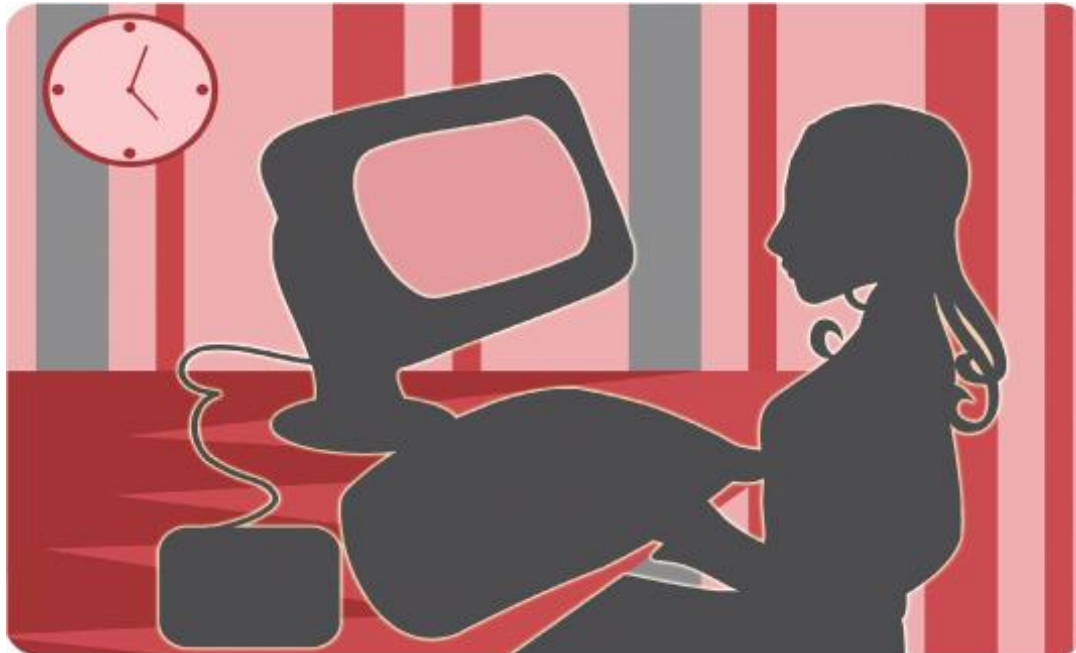




La formazione di Secretary.it

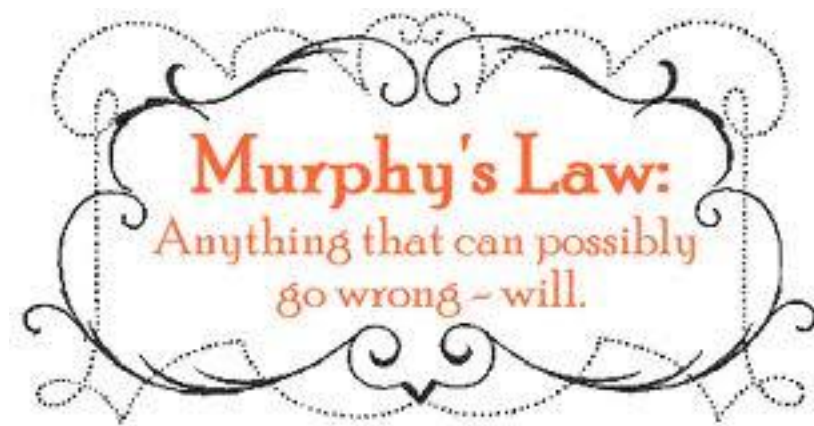
Effective Manager Assistant

La gestione del Tempo con i nuovi strumenti informatici



Milano 30 maggio 2012 – Centro Congressi ABI

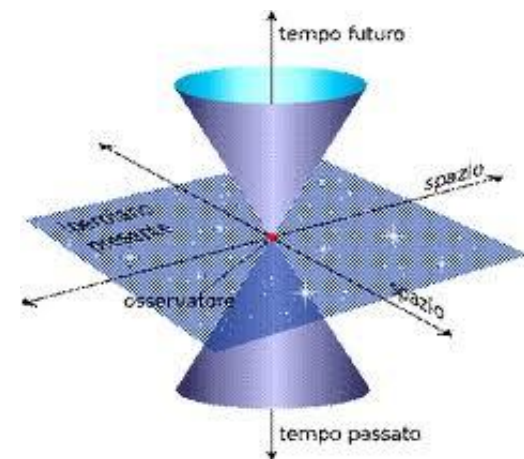
“La durata di 5 minuti dipende da che parte della porta del bagno ti trovi”



La gestione del tempo

Il tempo è una unità fisica o psicologica?

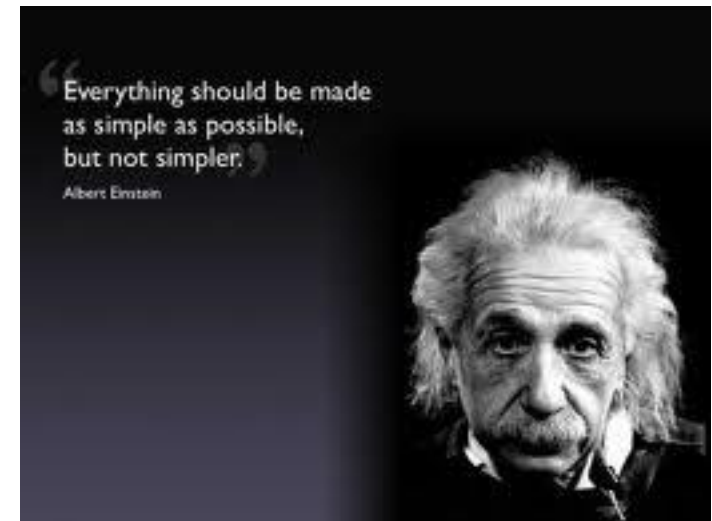
- Il tempo tra filosofia e scienza.
- Gli appuntamenti.
- Ciclo Circadiano e Ultradiano
- Il tempo celebrale.



La gestione del tempo

Cosa si intende per gestione del tempo

- Si consapevole di come utilizzi il tuo tempo.
- Attive le tre fasi della critica
 - preventiva
 - contestuale
 - finale
- Stabilisci un concetto di priorità.
- Stabilisci un concetto di urgenza.



La gestione del tempo

In quali situazioni si possono applicare le tecniche di Time Management?

- Il T. M. personale.
- Il T. M. sociale.
- Il T. M. lavorativo



La gestione del tempo

Gestire il tempo con un Tablet

- i canali di input (e-mail, telefono fisso, fax, cellulare, segreteria telefonica, SMS, MMS, Istant Messaging, social network, ecc..)
- le “To-do” list
- liberare la mente
- ridurre i luoghi di memorizzazione
- il tablet come gestore di di canali di input
 - e-mail
 - istant messaging
 - social network
 - appunti
 - appunti vocali



La gestione del tempo

Le liste

- Progetti
- Telefonate
- Email
- Al computer
- In attesa di

La gestione del flusso di lavoro

- Raccolta
- Analisi
- Organizzazione
- Esecuzione



La gestione del tempo

La Raccolta

- I biglietti da visita

SAMCARD



La gestione del tempo

La Raccolta

- Appunti

AWESOME NOTE



La gestione del tempo

La Raccolta

- Appunti vocali

AUDIO NOTE



La gestione del tempo

La Raccolta

- Raccoglitore multiplatforma

EVERNOTE



La gestione del tempo

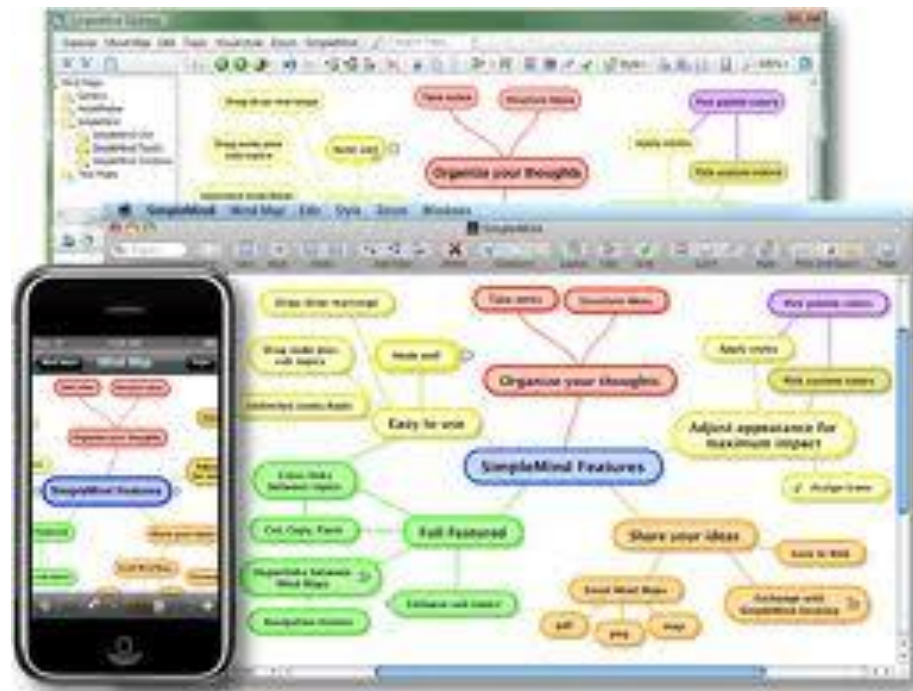


La gestione del tempo

La gestione dei progetti

- Mappe mentali

SIMPLEMIND

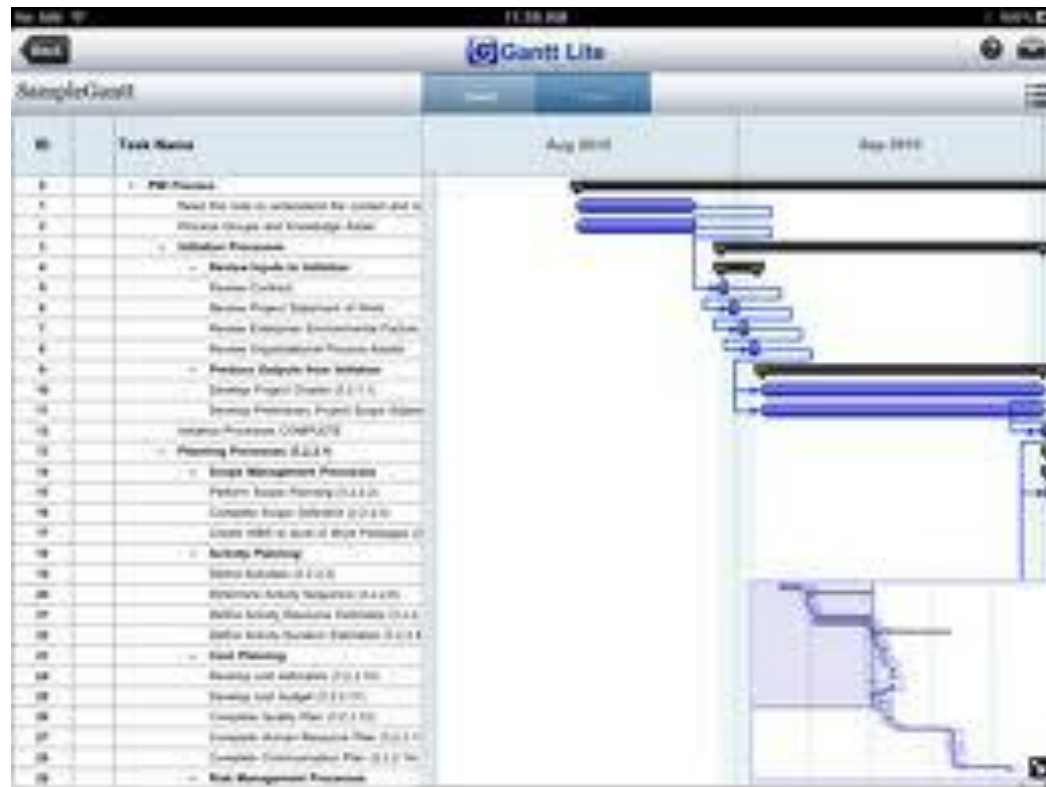


La gestione del tempo

La gestione dei progetti

- Gestione dei progetti

GANTT



Contatti



Emanuele Gambera
TEC Robert Bosch S.p.A

Indirizzo.: Via M.A. Colonna, 35 - 20149 Milano
Tel. +39 02 3696 2528
Mail: tec@it.bosch.com

Secretary.it srl

Piazza Sant'Agostino, 2 - 20123 Milano
Tel. 02 3705916.1 Fax 02 3705916.0
info@secretary.it www.secretary.it

