



# Donne e networking

Il networking è donna





## Il networking cos'è?

### Networking

Una **rete sociale** consiste di un qualsiasi gruppo di individui connessi tra loro da diversi legami sociali. Per gli esseri umani i legami vanno dalla conoscenza casuale, ai rapporti di lavoro, ai vincoli familiari. (da Wikipedia)





## Amici o conoscenti?

*Il numero di Dunbar afferma che le dimensioni di una rete sociale in grado di sostenere relazioni stabili sono limitate a circa 150 membri.*

**Su quanti della nostra rete possiamo contare?**





## Le amicizie e le reti sul web

*Le reti sociali (Social media) sono una delle forme più evolute di comunicazione in rete, ed è anche un tentativo di violare la "regola dei 150".*

*La rete arricchisce le relazioni sociali e con nuovi contatti. Tramite i principali social network. E tra quelli più usati al mondo troviamo: Facebook e Twitter.*





## Cosa pensi che sia il networking

- ***Qual è la tua definizione di networking, cosa intendi per networking?***
- ***Ritieni che sia importante?***
- ***Fa parte del tuo quotidiano? Se sì, quanto tempo dedichi in che ambito?***
- ***E' un'attività pianificata e strutturata?***
- ***Le esperienze di networking sono state positive o negative e cosa hai appreso?***
- ***Le hai vissute in prima persona o le hai viste vivere agli altri?***





## Fare rete

Per **networking** si intende l'arte di sviluppare la rete di conoscenze lavorative e personali e di sfruttare il potenziale del passaparola che da queste può derivare.

**Sei pronta o hai qualche reticenza?**





## A cosa serve il networking

- Il networking è essenziale all'interno della vita professionale in azienda.
- E' la base per pianificare la propria carriera comprendere le regole del gioco.
- E' un potente strumento di conoscenza





## Come si esprime il networking

Il networking si esprime in ambiti diversi:  
l'ambito

- l'ambito personale/sociale
- frequentare persone affini e fare gruppo

Il networking è uno sport preferito dagli uomini che le donne praticano con difficoltà

E' opinione diffusa che le donne non solo non facciano squadra, ma che spesso si mettano in contrapposizione tra loro.

**In ambito professionale, l'isolamento non paga.**







## Benefici del networking

- Accesso a informazioni e risorse
- Migliore comprensione delle regole del gioco e possibilità d'influire sulla politica aziendale
- Facilitazione nella creazione di un terreno di consenso e fluidificazione dei processi produttivi e decisionali
- Visibilità, individuazione delle opportunità e accelerazione nella progressione della carriera e nel riposizionamento.





## Rinsaldare il network

- Nelle attività di relazione una buona comunicazione è un processo a due sensi.

**Fare domande di verifica per accertarsi che l'interlocutore sia realmente coinvolto nel processo**





## Comunicare

Affinché un processo di comunicazione non sia solo efficiente, ma anche efficace, è importante

Farsi accettare

Essere capiti

Capire

Per ottenere una **comunicazione EFFICACE** è importante raggiungere altri due obiettivi:

Essere ricordati

**Provocare feedback** (risposte) possibilmente a noi favorevoli





## Saper ascoltare

*Significa non fermarsi a interpretare letteralmente il messaggio dell'interlocutore, ma andare oltre ed entrare nel suo intimo, cercando di capire il “**perché**” di certe sue affermazioni o di alcuni suoi comportamenti.*

*Ascoltare attivamente significa “**leggere tra le righe**”, capire le emozioni che stanno dietro certe frasi che le persone dicono*





# Saper comunicare

- La comunicazione è un valido strumento che accompagna l'affermazione delle organizzazioni e di chi le guida.
- Uomini e donne hanno un differente approccio alla comunicazione. Una differente “cultura” e un “differente livello di maturità” nella sua gestione.
- Esiste un gap importante che le donne devono imparare a colmare superando vincoli e retaggi culturali.





## Saper fare rete

### Le 5 regole d'oro

- Avete un obiettivo da comunicare e crederci
- Essere aperti a conoscere gli altri e le altrui esperienze
- Non essere mai certi di essere sempre nel giusto, potrebbero sconfessarvi.
- Trasmettere fiducia
- Dare una nuova opportunità a chi la cerca
- Proporre la vostra rete come terreno su perseguire l'obiettivo
- Infine essere sicuri e proporre il motto: insieme è meglio





## Conclusioni

- E' fondamentale fare networking per la riuscita lavorativa e personale
- La qualità più importante oltre alla autostima è accettare il conflitto e le visioni diverse senza sentirsi personalmente attaccate
- La rete serve per poi incontrarsi, conoscersi, condividere strategie comuni e poi continuare a usare la rete come strumento di comunicazione





## Quindi

- Le donne possono apprendere l'arte della connessione non solo tecnologica se sostenute dalle donne che praticano vari livelli di comunicazione .
- Non è efficace se le donne ancora credono che l'unico sguardo che restituisce loro approvazione e autostima sia solo maschile
- Responsabilità donne che credono che tutte abbiano rotto questo schema del riconoscimento maschile.







## Infine

Il networking serve:

- Per mettere in contatto le donne per costruire insieme
- Aiutarle a fidarsi di se stesse
- Esprimere e sfruttare i propri talenti.

