

SECRETARY

day



et line associati



Milano 25 maggio 2015

SISTEMI RAPPRESENTAZIONALI E RIDUZIONE DELLO STRESS



VISIVO - Apprendimento



Vede informazioni in forma di immagini

Si concentra su informazioni presentate come schemi, illustrazioni, proiezioni, video, lavagne e appunti

Siede nelle prime file per evitare ostacoli visivi

Ama vedere il linguaggio corporeo/espressione facciale

Scrive appunti dettagliati per concentrarsi

Scrive parole per esteso per ricordarsi la grafia corretta

VISIVO - V



VERBALE	PARA-VERBALE	NON VERBALE
Predicati visivi es. vedere	Velocità Poche pause Volume alto Tono alto	Gesticola Postura eretta Respirazione alta e veloce Irrigidimento della parte alta delle spalle e del collo

VISIVO - Apprendimento



Studia e lavora senza distrazioni visive

Visualizza informazioni sotto forma di immagini

Si aiuta con supporti visivi

Usa immagini schemi e mappe per focalizzare

Evidenzia il testo e appunti con colori

Prende appunti usando schemi e punti elenco

AUDITIVO - Apprendimento



Recepisce informazioni attraverso suoni

**Interpreta il significato del discorso ascoltando
anche il tono e la velocità della voce**

Fatica a capire l'intenzione nello scritto

Si concentra se legge il testo ad alta voce

AUDITIVO - A



VERBALE	PARA-VERBALE	NON VERBALE
Predicati auditivi es. ascoltare	Ritmo melodioso Pause scandite Volume e tono basso e variabile	Posture lateralizzate Gestualità alle orecchie Respirazione diaframmatica

AUDITIVO - Apprendimento



Usa un registratore insieme agli appunti

Legge i testi ad alta voce

Registra le idee e le ascolta

Crea canzoni con le informazioni da ricordare

Dice a voce alta le idee per ragionare

Fa scrivere ad altri le sue idee mentre le detta

KINESTESICO - Apprendimento



Impara meglio con approccio pratico esplorando attivamente il mondo fisico che lo circonda

Difficoltà a rimanere seduto e concentrarsi su informazioni in forma uditiva e visiva

Necessità di muoversi, toccare e agire fisicamente

Utilizza l'esperienza per focalizzarsi

Si distrae se sta seduto per molto

KINESTESICO - K



VERBALE	PARA-VERBALE	NON VERBALE
Predicati cinestesici es. sentire	Lentezza Pause lunghe Voce calda e profonda Volume e tono basso	Spalle e postura rilassate Gestualità altezza torace Respirazione addominale, lenta e profonda

KINESTESICO - Apprendimento



Si concede pause frequenti quando lavora o studia, dosa la concentrazione in brevi sessioni

Lavora o studia in piedi

Fa movimento mentre si concentra sul nuovo

Legge mentre usa la cyclette

Usa la lettura veloce seguendola con il dito, prima di quella dettagliata

 VISIVI	 AUDITIVI	 CINESTESICI
Inquadrare	Ascoltare	Toccare
Immaginare	Udire	Afferrare
Mettere a fuoco	Descrivere	Impattare
Mostrare	Dire	Scuotere
Illustrare	Domandare	Vibrare
Chiarire	Parola chiave	Strofinare
Brillante	Suoni	Avvolgente
Punto di vista	Armonizziamo	Sensazione
Vedere	Spiegare	Sentire
Prospettiva	Tono	Emozione
Approccio miope	Armonioso	In contatto
Idea illuminante	Idea altisonante	Idea sensazionale
Ci sono ombre	Ci sono stonature	Sono amareggiato
Chiaro....	Stridente...	Triste...

BIBLIOGRAFIA

RISORSE UTILI SUL WEB

Lumosity's Human Cognition Project

The Human Cognition Project (HCP) is a collaboration between Lumosity's in-house science team and various academic scientists, clinicians, and educators interested in understanding and exploring human cognitive abilities.

<http://www.lumosity.com/>

Food and Behaviour Research (FAB Research), established in 2003, is a charitable organisation dedicated both to advancing scientific research into the links between nutrition and human behaviour and to making the findings from such research available to the widest possible audience.

<http://www.fabresearch.org/>

**"La continuità ci dà le radici;
il cambiamento
ci regala i rami,
lasciando a noi la volontà
di estenderli
e di farli crescere fino a
raggiungere nuove altezze"**

Pauline R. Kezer

etline associati

etline  international

etline  experience

 *grafologica* Centro

Per approfondimenti:

Barbara Demi

bdemi@etline.it

Marilù Castellano

mcastellano@etline.it

Via Segantini 69 - Tel. 02.83.61.158

SECRETARY
   **day**

Milano 25 maggio 2015

etline associati